Drömformen

MER ENERGI MINDRE KAMP

Ett lättare liv börjar här

produktinformation



Ord:pris
226 kr

Linfröolja, 180 kapslar

Kallpressad linfröolja rik på omega-3 i kapslar

- Kallpressad linfröolja från svenska, KRAV-odlade linfrön
- Naturligt rik på omega-3 i form av alfa-linolensyra (ALA)
- Pressad i Sverige under 37°C i syrefri och mörk miljö
- Smidiga kapslar som gör omega-3 enkelt att ta dagligen

Bra för

- Hjärta
- Vegansk

Aktiva ingredienser

- Linfröolja

Ingredienser

- Linfröolja (kallpressad)
- Kapselskal (modifierad stärkelse, glycerol, karragenan (Chondrus crispus))
- D-alfa-tokoferol

Produktinformation

Kallpressad linfröolja är en källa till omega-3 och linfröolja är naturens rikaste källa av alfa-linolensyra (ALA) som av kroppen omvandlas till eikosapentaensyra (EPA) och dokosahexaensyra (DHA). Linfrööljan i kapslarna är tillverkade av svenska, KRAV-odlade linfrön. Linfröna är pressade i Sverige, under 37 grader i en helt syrefri, mörk miljö. Restprodukten används som ekologiskt djurfoder.
Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost.

Dosering

Dosering vuxna: 3 kapslar 1–3 gånger per dag. Rekommenderad dos bör ej överskridas. Kosttillskott bör ej användas som alternativ till en varierad kost. Tänk på vikten av en mångsidig och balanserad kost och en hälsosam livsstil.

Näringsinnehåll

Innehåll per 3 kapslar	9 kapslar
Linfröolja1 500 mg	4 500 mg
Vitamin E 10,8 mg (90*	32,4 mg (270*)

* % av DRI (dagligt referensintag).

Fettsyrasammansättning 3 kapslar	9 kapslar
Omega-3 (alfalinolensyra) 810 mg	2 430 mg
Omega-6 (linolensyra) 220 mg	660 mg
Omega-9 (oljesyra) 330 mg	990 mg
Mättade fettsyror 120 mg	360 mg