Drömformen

MER ENERGI ♥ MINDRE KAMP

Ett lättare liv börjar här

produktinformation



Ord:pris
179 kr

Kokosolja Ekologisk

Oraffinerad och ekologisk kallpressad kokosolja

- Kallpressad under 40 °C för att bevara smak och kvalitet
- Rik på laurinsyra och kaprylsyra – MCT-fettsyror som ger snabb energi
- Passar vid träning, ketogen kost och som naturlig hud- och hårvård
- Fairtradecertifierad från Filippinerna – utan blekning eller deodorering

Bra för

- Ekologiskt
- Hjärta
- Vegansk

Aktiva ingredienser

- Kokosolja

Ingredienser

- 100% kallpressad ekologisk kokosolja
- PL-EKO-08, Icke EU-jordbruk

Produktinformation

Holistic Kokosolja är tillverkad av kokosnötter från Filippinerna och är fairtradecertifierad, ekologisk, oraffinerad, oblekt, ickedeodoriserad, virgin och kallpressad under 40 grader. Kokosolja är rik på mellanlånga fettsyror, särskilt de viktiga fettsyrorna laurinsyra och kaprylsyra.
Kallpressad kokosolja är ett mättat fett. Men till skillnad från annat mättat fett, som har långa fettsyror, består kokosoljan av medellånga fettsyror. Den kallpressade kokosoljans fettsyror absorberas direkt i tarmen via portådern till levern och sedan ut i blodet. På så sätt blir kokosoljans upptag mycket snabbare än andra fetter.

Kokosolja är mer lättsmält än långa mättade fettsyror och används som energi i kroppens celler precis som kolhydrater.

Kallpressad kokosolja fungerar som kroppens överlevnadsenergi, ketoner. Det ger hjärnan samma snabba energi som den får från kolhydrater – utan de nackdelar som kolhydrater har. Kallpressad kokosolja är alltså en optimal energikälla vid träning eller vid dieter fattiga på kolhydrater, till exempel LCHF.
Naturliga variationer kan förekomma beroende på årstid, jordmån med mera.

Näringsinnehåll

Näringsvärde*	100 g	1 msk ≈ 13,5 g
Energi	3 683 kJ / 896 kcal	497 kJ / 120 kcal
Fett	99 g	13,4 g
- varav mättat fett	93 g	12 g
- varav enkelomättat fett	5,3 g	0,7 g
- varav fleromättat fett	0,8 g	0,1 g
Kolhydrater	<0,1 g	0,01 g
- varav sockerarter	<0,1 g	0,01 g
Fiber	0,6 g	0,08 g
Protein	<0,1 g	0,01 g
Salt	0 g	0 g

*Naturliga variationer kan förekomma beroende på årstid, jordmån etc.